

# E

# xtra

Service  
Leistung  
Mitgliedschaft

Für das **Wichtigste**  
im Leben brauchen Sie  
einen **starken Partner**



**BKK Voralb**  
HELLER \* INDEX \* LEUZE

## Liebe Leserinnen und Leser,

die Gesundheit ist das höchste Gut des Menschen und um sie zu schützen, ist es gut, einen starken Partner an seiner Seite zu haben. Die **BKK Voralb** ist weit mehr als eine gesetzliche Krankenkasse. Wir gehören zu den traditionellen Betriebskrankenkassen, die wegen ihrer besonderen Nähe zu den Versicherten deren Bedürfnisse kennen und ihnen in besonderem Maße gerecht werden können. Im Gegensatz zu größeren Kassen legen wir Wert auf persönliche und unbürokratische Beratung. Der Weg zu uns ist immer kurz: Egal, ob Sie als HELLER-Mitarbeiter nur das Firmengelände überqueren müssen, BKK-Sprechzeiten bei INDEX, HILITE oder LEUZE nutzen oder sich ganz bequem von zu Hause aus in unsere Online-Geschäftsstelle einloggen.

Dass Sie und Ihre Gesundheit bei uns im Mittelpunkt stehen, merken Sie auch an unseren zahlreichen attraktiven Extraleistungen, die weit über den Leistungskatalog einer gesetzlichen Krankenkasse hinausgehen. Viele dieser Extras finden Sie in unserer Leistungsbroschüre, die Sie gerade in Händen halten. Besonders aufmerksam machen möchte ich Sie auf das persönliche Gesundheitskonto in Höhe von 500 Euro, mit dem wir jedem Versicherten einen finanziellen Freiraum für verschiedenste Mehrleistungen geben, aber auch auf unseren kostenlosen Auslandsreisenschutz und deutlich erweiterte Vorsorgemaßnahmen.

Mit der **BKK Voralb** haben Sie einen verlässlichen Partner an Ihrer Seite, der Ihnen nicht nur einen besonders persönlichen und nahen Versichertenservice bietet, sondern auch ein umfassendes und differenziertes Leistungsangebot – für Ihre Gesundheit, heute und in Zukunft.

Ihr  
Bernhard Zinser  
Vorstand der **BKK Voralb**

Bitte besuchen Sie uns auch im Internet:  
[www.bkk-voralb.de](http://www.bkk-voralb.de)



Stand: Januar 2025

Herausgeber: **BKK Voralb**, Nürtingen; verantwortlich i. S. d. P.: Bernhard Zinser, Vorstand, Tel. 07022 93246-11, E-Mail: B.Zinser@bkk-voralb.de. Redaktion, Gestaltung und Herstellung: © Arthen Kommunikation GmbH, Käppelestraße 8a, Karlsruhe. Für eine bessere Lesbarkeit verwenden wir die männliche Form der Anrede. Gemeint sind stets Personen jeglicher Geschlechtsidentität.



# Für jede Lebenslage die passenden **EXTRAS!**

## Extras für Schwangere

Mehr Sicherheit für Mutter und Kind während der Schwangerschaft und nach der Geburt – mit unserem 300-Euro-Gesundheitskonto für Schwangere und weiteren Extras. **Seite 4**



## Extras für Kinder und Jugendliche

Zahlreiche Angebote an Vorsorgeuntersuchungen für 7- bis 22-Jährige – für eine gesunde Entwicklung Ihrer Kinder. **Seite 5**

Sehtraining bei funktioneller Sehschwäche (Amblyopie). **Seite 5**

## Extras für alle

Mit unseren **Gesundheitskurs- und Reiseangeboten** selbst aktiv werden und Prämie kassieren mit dem Bonusprogramm der **BKK Voralb**. **Seite 6**

Hilfe bei **Bewegungseinschränkungen**: ambulante Therapie und Rückenschmerzprogramm. **Seite 7**

Perfekt abgesichert mit dem persönlichen **Gesundheitskonto** bei der **BKK Voralb** im Wert von 500 Euro. **Seiten 8 und 9**

Sicher im Ausland unterwegs mit unserem kostenlosen Wahltarif **Auslandsrankenversicherung**. **Seiten 10 und 11**

Unsere **Serviceangebote**: BKK.Mein Hausarzt – BKK.Mein Facharzt – Psychotherapievertrag – OrthoHeroBKK bei Rücken- und Kniebeschwerden – FPZ-Therapie bei Arthrose + Osteoporose – Online-Hautcheck – DermAktiv bei Psoriasis und atopischer Dermatitis – Online-Geschäftsstelle. **Seiten 14 und 15**



## Mitglied werden

... und von Extras profitieren! **Seite 12**

Mitgliedschaftsantrag. **Seite 13**

**Elektronische Patientenakte (ePA)**  
Sie interessieren sich für unsere ePA? Informative Videos finden Sie auf [www.bkk-voralb.de](http://www.bkk-voralb.de) unter der Rubrik „Service“, digitale Angebote

**BKK Voralb**  
HELLER \* INDEX \* LEUZE

# Schwanger und top versichert



Sie sind bei der **BKK Voralb** versichert und planen eine Schwangerschaft oder sind bereits schwanger? Dann nutzen Sie unsere Extra-Leistungen für Schwangere.

## Das Gesundheitskonto für Schwangere

Bei der **BKK Voralb** erhält jede schwangere Versicherte ein „Gesundheitskonto Schwangerschaft“, auf das wir 300 Euro einzahlen. Damit können Sie weit mehr Leistungen in Anspruch nehmen, als die Mutterschaftsrichtlinien vorsehen – zum Beispiel die Nackenfaltenmessung, bis zu vier zusätzliche Blutuntersuchungen und vieles mehr.

## „Gesund schwanger“ ...

... heißt das ergänzende Vorsorgeprogramm beim Frauenarzt zur Vermeidung einer Frühgeburt. Die Teilnahmeerklärung für dieses Programm erhalten Sie bei Ihrem Frauenarzt.



## BabyCare – Ihre persönliche Vorsorge

Ein Buch voller hilfreicher Informationen und Tipps, die helfen, ohne gesundheitliche Komplikationen durch die Schwangerschaft zu [www.baby-care.de](http://www.baby-care.de).

## Keleya: die Begleiterin für Schwangere und Mamas

Die kostenlose keleya App wurde gemeinsam mit Hebammen und Gynäkologen entwickelt und führt Sie durch 40 Schwangerschaftswochen.

Entdecken Sie täglich Videos, Podcasts und Hebammen-Tipps rund um die Schwangerschaft. Darüber hinaus können Sie an zahlreichen Online-Kursen teilnehmen – rund um die Schwangerschaft und Babyzeit. **Mehr Infos unter [keleya.de](http://keleya.de)**

## Künstliche Befruchtung

Falls eine Schwangerschaft nur durch künstliche Befruchtung möglich ist, übernehmen wir bis zu 75 Prozent der Kosten.

## Bessere Versorgung

Die **BKK Voralb** hat Verträge mit verschiedenen Kliniken geschlossen, die eine bessere Versorgung von Schwangeren gewährleisten – auch über den gesetzlichen Rahmen hinaus. So haben wir beispielsweise die Altersgrenze für Frauen mit Kinderwunsch von 40 auf 42 Jahre erhöht.



# Ihre Kinder in guten Händen



Die Gesundheit Ihrer Kinder liegt uns besonders am Herzen. Deshalb bietet die **BKK Voralb** ein breites Spektrum an Vorsorgeleistungen speziell für Kinder und Jugendliche an.

## Vorsorge für die Großen

Gesetzliche J 1-Untersuchung erfolgt im Alter zwischen 12 und 14 Jahren.

### Extras

- Zusatzuntersuchung J 2 für 16- und 17-Jährige.
- Hautkrebsvorsorge beim Hautarzt inklusive Auflichtmikroskop – nicht erst ab 35, auch schon für Jugendliche.
- Empfängnisverhütung kostenlos bis zum 22. Geburtstag.
- Unterstützung mit Ernährungsberatung und ernährungsmedizinischer Untersuchung.

VON 12 BIS 17 JAHREN



## Vorsorge für Groß und Klein

- Umfassende Prophylaxe für Kinderzähne inklusive Versiegelung der Zähne.
- Zusätzliche Schutzimpfungen – zum Beispiel gegen Rotaviren und Meningokokken B.
- Humane Papillomviren (HPV)-Impfung für Mädchen und Jungen ab 9 Jahren.
- neolexon – die Aussprache-App für Kinder im Vor- und Grundschulalter.

## Vorsorge für die Kleinen

Bis zum 6. Lebensjahr sichern U 1 bis U 9 die gesetzliche Kindervorsorge.

### Extras

- Schulcheck (U 10) mit 7 bis 8 Jahren und im Alter von 9 bis 10 Jahren eine weitere Kinderuntersuchung (U 11).
- Erweiterte Vorsorge ADHS im Rahmen der U 10 und Behandlungsvertrag mit speziellen Ärzten.

### CleverfürKids

- Baby-Check mit ausführlichem Arzt-Eltern-Gespräch zu speziellen Themen wie Ernährung, Schlafoptimierung oder Vorbeugung des plötzlichen Kindstodes.
- Kleinkind-Sprach-Check gegen Ende des 2. Lebensjahres.
- Früherkennung einer Sehschwäche oder Augenerkrankung mittels Amblyopiecreening.
- CRP-Test zur Notwendigkeit von Antibiotika bei Kindern.
- PädExpert: Telemedizinisches Netzwerk qualifizierter Kinder- und Jugendärzte.

VON 0 BIS 10 JAHREN

# Vorbeugen – aktiv werden

Selbstverständlich übernimmt die **BKK Voralb** die Kosten für alle gesetzlichen Vorsorgemaßnahmen. Darüber hinaus können Sie selbst aber auch viel für Ihre Gesundheit tun – und dabei möchten wir Sie unterstützen.



## Zuschuss für Gesundheitskurse

Egal, ob Sie ein Entspannungstraining brauchen, abnehmen möchten oder Nichtraucher werden wollen – wir bezuschussen zertifizierte Gesundheitskurse bei regelmäßiger Teilnahme mit 85 Prozent der Kursgebühren, max. 155 Euro im Jahr.

## Prä-Fit-Gesundheitsprogramm

Verbringen Sie eine Woche im Kur- und Wellnesshotel Schropp in Bad Wörishofen und lernen Sie die Philosophie von Sebastian Kneipp näher kennen. Zusätzlich sind in die Gesundheitswoche verschiedene Bewegungsprogramme wie Nordic Walking, Qigong und Wassergymnastik eingebunden.



## BKK-Aktivwoche

Eine BKK-Aktivwoche können Sie an zahlreichen attraktiven Kurorten im gesamten Bundesgebiet verbringen. Die Gesundheitsprogramme haben einiges zu bieten – vom Entspannungstraining über Bewegungsangebote bis hin zu Belastungstests auf dem Fahrrad-Ergometer. Wir übernehmen die Kosten der Präventivmaßnahmen.

Mehr Infos unter: [www.aktivwoche.info](http://www.aktivwoche.info)

## Beim Bonusprogramm punkten

Mit dem **BKK Voralb**-Bonusprogramm belohnen wir alle Versicherten, die für ihre Gesundheit aktiv werden, mit einer Extraprämie von bis zu 210 Euro im Jahr. Sie kennen unser Bonusprogramm noch nicht? Unseren Flyer zum Herunterladen finden Sie auf [www.bkk-voralb.de](http://www.bkk-voralb.de).

Mehr Infos unter: [www.bkk-voralb.de](http://www.bkk-voralb.de), Stichwort Leistungen, Mehrleistungen



# Schmerzfrei bewegen



Stress, langes Sitzen und wenig Zeit für Bewegung machen unserem Körper Probleme. Häufig sind Rückenschmerzen und andere Beschwerden des Bewegungsapparats die Folge. Grund genug für die **BKK Voralb**, hierzu Extraleistungen anzubieten.

## Ambulante Bewegungstherapie

Sie hatten einen Bandscheibenvorfall, leiden unter Verschleißerscheinungen der Wirbelsäule und Gelenke, haben muskuläre Dysbalancen oder Schäden durch Fehlfornen? Dann könnten Sie von einer ambulanten Bewegungstherapie profitieren. Die **BKK Voralb** übernimmt die Kosten nahezu komplett. Ihr Eigenanteil beträgt lediglich 28 Euro.

Die Therapie findet in ausgesuchten Therapiezentren in Frickenhausen, Beuren, Reichenbach, Metzingen, Wendlingen, Göppingen, Kirchheim und Esslingen statt.

Weitere Infos unter [www.bkk-voralb.de](http://www.bkk-voralb.de), Stichwort Leistungen, Unsere Mehrleistungen oder telefonisch unter 07022 93246-29



## Haben Sie „Rücken“?

Gemeinsam mit dem Therapiezentrum Kirchheim hat die **BKK Voralb** ein ambulantes Rückenschmerzprogramm über vier Wochen entwickelt, das eine Chronifizierung von Rückenschmerzen vermeiden kann.

Fordern Sie unsere Patienteninformation „Rückenschmerz“ an.

**Weitere Infos unter:**  
07022 93246-29

# Ihr persönliches Gesundheitskonto

## – noch mehr Leistung



Bereits seit dem 01.01.2014 wird unser Leistungsangebot für Sie erweitert. Für Versicherte der BKK Voralb darf es ruhig ein bisschen mehr sein. Deshalb haben wir für jeden BKK Voralb-Versicherten ein persönliches Gesundheitskonto eingerichtet – mit einem Guthaben von 500 Euro!

Mit diesem Betrag können Sie Gesundheitsleistungen in Anspruch nehmen, die über die vom Gesetzgeber vorgesehenen Regelleistungen hinausgehen und nicht über Ihre Gesundheitskarte (eGK) abgerechnet werden können.

Diese Mehrleistungen unterstützen Sie in der eigenen Vorsorge und gewähren Zuschüsse für weitergehende wichtige ärztliche Behandlungen.

### Regelleistung Krebsvorsorge

Alle drei Jahre haben Sie Anspruch auf einen umfassenden Gesundheits-Check-up zur Früherkennung von Diabetes, Herz-Kreislauf-, Nieren-Erkrankungen und Stoffwechselstörungen.

Frauen ab 20 Jahren sollten sich einmal im Jahr gynäkologisch untersuchen lassen. Ab 30 Jahren kommt die Untersuchung der Brust hinzu, ab 50 Jahren die des Dickdarms.

Männer haben Anspruch auf Untersuchung der Prostata und des äußeren Genitals zur Krebsfrüherkennung ab ihrem

45. Lebensjahr. Ab 50 Jahren kommt die Untersuchung des Dickdarms hinzu.

### Krebsvorsorge Frau und Mann

#### Leistungsumfang und Kostenzuschuss:

Frau: Sonografie der Brust, Mammografie, Vaginalultraschall.  
50 € je Untersuchung

Mann: PSA-Test, 25 €

MEHRLEISTUNG



### Regelleistung Vorsorge- untersuchungen und Beratung

Leistungen zur individuellen Vorsorge – außer der Krebsvorsorge – und Gesundheitsberatung hat der Gesetzgeber nicht in den Leistungskatalog der gesetzlichen Krankenkassen aufgenommen.

### Vorsorgeunter- suchungen und Beratung

**Kostenzuschuss je Kalenderjahr:**  
bis zu 60 € je Untersuchung

#### Leistungsumfang:

- sportmedizinische Untersuchung
- Belastungs-Elektrokardiogramm
- ernährungsmedizinische Untersuchung
- Allergieuntersuchung

#### Leistungsvoraussetzungen:

Untersuchung durch den jeweiligen Facharzt

MEHRLEISTUNG

### Regelleistung Zahnbehandlungen

Die Kosten für Zahnbehandlungen werden wie jede andere ärztliche Behandlung übernommen. Für Zahnersatz werden sogenannte Festzuschüsse gezahlt – also feste Beträge abhängig vom Befund. Für Implantate gilt diese Regelung nicht. Wer regelmäßig Zahnvorsorgeuntersuchungen wahrnimmt, erhöht seinen Festzuschuss.

Eine kieferorthopädische Behandlung wird für Jugendliche unter 18 Jahren von uns gezahlt.

### Zahnprophylaxe

#### Leistungsumfang und Kostenerstattung:

- professionelle Zahnreinigung, bis 50 € pro Jahr
- umfassende zahnärztliche Vorsorgeleistungen zur Kariesprophylaxe, wie z. B. Fissuren-Versiegelung, bis 45 € pro Jahr
- Wurzelbehandlung, bis 150 € pro Jahr
- kieferchirurgische Röntgenaufnahme, bis 150 € pro Jahr
- Vollnarkose zur Entfernung von Weisheitszähnen, bis 150 € pro Jahr
- höherwertige Zahnfüllungen (Kunststoff, Keramik) bis 75 € Zuschuss je nach Füllung

MEHRLEISTUNG

### SIE HABEN FRAGEN?

Unsere Mitarbeiter in Nürtingen und Reichenbach sind gerne für Sie da. Rufen Sie uns an.

Nürtingen: 07022 93246-29  
Reichenbach: 07153 9903-12



Bitte beachten Sie: Für eine Erstattung benötigen wir immer die Originalrechnung.

### Osteopathie

Der Gesetzgeber hat Behandlungen durch Osteopathen nicht in den Leistungskatalog der Krankenkassen aufgenommen. Patienten sollen die Kosten selbst tragen.

### Osteopathie

**Kostenzuschuss:**  
60 € pro Behandlung

**Leistungsumfang:**  
6 Sitzungen pro Kalenderjahr

#### Leistungsvoraussetzungen:

- ärztliche Bescheinigung für die Notwendigkeit der Osteopathie (Hausarzt oder Facharzt)
- Der Osteopath muss eine abgeschlossene Ausbildung nachweisen. Bitte vorab bei uns erkundigen, ob diese Voraussetzungen vorliegen.

MEHRLEISTUNG

### Regelleistung augenärztliche Untersuchungen

Die Kontrolluntersuchung beim Augenarzt gehört zu den Regelleistungen, aber schon wichtige Vorsorgeuntersuchungen beim Augenarzt fallen in den Bereich der sogenannten IGeL-Leistungen und müssen vom Versicherten selbst bezahlt werden.

### Augenärztliche Untersuchungen

#### Leistungsumfang:

- Glaukom-Vorsorge
- Bildvermessung bei Glaukom (HRT)
- Bildvermessung bei Netzhautveränderung (OCT)

Kostenzuschuss je  
Kalenderjahr:

- bis zu 20 € Glaukom
- bis zu 50 € HRT
- bis zu 50 € OCT

MEHRLEISTUNG

# Meine Auslandsversicherung: einfach sicher!



Da ärztliche Behandlungen während der Urlaubszeit im Ausland in der Regel gleich privat bezahlt werden müssen, kann dies zu erheblichen finanziellen Belastungen führen.

**Die BKK Voralb bietet** zur Absicherung der Krankheitskosten – inklusive eines notwendigen Rettungsflugs oder Rücktransports – ihren Versicherten **eine kostenlose, weltweit gültige Auslandsreisekrankenversicherung an.**

Achtung: Um diesen Service in Anspruch nehmen zu können, **müssen Sie einen Antrag stellen!** Nur wenn Sie das Formular unterschrieben an uns zurückschicken, profitieren Sie und Ihre Familie von diesem kostenlosen Rundum-Schutz. Das Antragsformular finden Sie hier auf diesen Seiten. **Also: Am besten gleich erledigen und sorglos verreisen.**

## Ihr Versicherungsschutz

- + 100-prozentiger weltweiter Krankenversicherungsschutz für Akutbehandlungen
- + medizinisch notwendiger Rücktransport
- + Urlaubsreisen bis zu 6 Wochen
- + berufliche Reisen bis zu 2 Wochen
- + Versicherung über die Barmenia Krankenversicherung a. G.
- + Servicetelefon der Barmenia: 0202 / 43 83 560



## Leistungen der BKK Voralb

- + Übernahme der Kosten für die Auslandsreiseversicherung
- + Versicherungsschutz für zunächst mindestens 3 Jahre mit automatischer Verlängerung
- + Versicherungsschutz auch für mitversicherte Familienangehörige
- + Unterstützung bei der Abwicklung der Kostenerstattung



## Ihre Aufgabe

- + Teilnahme am Wahltarif „private Auslandskrankenversicherung“
- + dazu notwendig: Antrag stellen
- + bitte gleich das Formular ausfüllen und abgeben. Sonst wird der Schutz nicht aktiviert!



## Weitere Informationen

Die Auslandsreisekrankenversicherung wird im Rahmen eines Wahltarifs entsprechend der Satzung der **BKK Voralb** angeboten. Die Dauer des Wahltarifs ist zunächst 3 Jahre und verlängert sich automatisch. Für eine Kostenerstattung gelten die Versicherungsbedingungen der Barmenia Krankenversicherung a. G.



**Übrigens: Die BKK Voralb übernimmt die Kosten für alle notwendigen Schutzimpfungen, die Sie für Ihre Auslandsreise brauchen.**

## Wahltarif „private Auslandskrankenversicherung“

INFORMATION FÜR VERSICHERTE DER BKK VORALB, DIE VORÜBERGEHEND INS AUSLAND REISEN

### Für wen besteht Versicherungsschutz?

Versichert sind Mitglieder der BKK Voralb sowie deren Familienangehörige, die nach § 10 SGB V einen Anspruch auf Familienversicherung haben, mit ständigem Wohnsitz in der Bundesrepublik Deutschland, das heißt, die sich überwiegend in Deutschland aufhalten und den Wahltarif „private Auslandskrankenversicherung“ abgeschlossen haben.

### Wie lange besteht im Ausland Versicherungsschutz?

Der Versicherungsschutz erstreckt sich auf die ersten sechs Wochen je Urlaubsreise bzw. auf die ersten zwei Wochen je beruflich bedingter Reise.

### Sind Vorerkrankungen vom Versicherungsschutz ausgeschlossen?

Ja, keine Leistungspflicht besteht für die in den letzten drei Monaten vor Antritt der jeweiligen Reise behandelten Krankheiten einschließlich ihrer Folgen und für Unfallfolgen, soweit

- a) Behandlungen im Ausland der alleinige Grund oder einer der Gründe für den Antritt der Reise waren oder
- b) bei Reisebeginn feststand, dass Behandlungen bei planmäßiger Durchführung der Reise stattfinden mussten (es sei denn, die Reise musste wegen des Todes des Ehegatten oder eines Verwandten ersten Grades unternommen werden).

### Ist das Kriegsrisiko eingeschlossen?

Ja, wenn das Kriegsereignis nicht vorhersehbar ist bzw. nicht aktiv an inneren Unruhen teilgenommen wird.

### Was tun im Schadensfall?

Reichen Sie im Schadensfall Ihre Originalunterlagen immer mit einem von der BKK Voralb übermittelten Leistungsauftrag ein. Diesen Leistungsauftrag können Sie bei der BKK Voralb telefonisch anfordern oder direkt über das Internet ([www.bkk-voralb.de](http://www.bkk-voralb.de)) ausdrucken. Mit einer Übersetzung erreichen Sie eine schnellere Leistungsbearbeitung.

### Sonstiges

Versicherungsschutz für Ausländer in ihrem Heimatland: Ja.

### Nachleistungspflicht

Bis die versicherte Person die Rückreise ohne Gefährdung ihrer Gesundheit antreten kann.

### Versicherungsschutz für Neugeborene im Ausland

Aufwendungen für ein im Ausland neugeborenes Kind einer Versicherten sind bis zur Wiederherstellung der Transportfähigkeit von Mutter und Kind mitversichert.

### Leistungen

- + ambulante Heilbehandlung ⇒ 100%
- + ärztlich verordnete Arznei- und Verbandmittel ⇒ 100%
- + ärztlich verordnete Heilmittel ⇒ 100% für Bäder, Massagen, Inhalationen, Licht-, Wärme- und sonstige physikalische Behandlungen
- + ärztlich verordnete Hilfsmittel (einfache Ausführung) ⇒ 100% für Bandagen, Bruchbänder, orthopädische Einlagen und Gehstützen sowie für die Leihgebühr für Hilfsmittel
- + stationäre Heilbehandlung ⇒ 100%
- + Zahnbehandlung ⇒ 100% für schmerzstillende Zahnbehandlung, einfache Zahnfüllungen und Reparaturen am Zahnersatz
- + Schwangerschaft ⇒ 100% für Behandlung wegen Schwangerschaft, bei Früh- oder Fehlgeburt oder bei einem unvorhersehbaren medizinisch notwendigen Schwangerschaftsabbruch
- + Rettungsflug ⇒ 100% der Mehrkosten
- + Rücktransport ⇒ 100% der Mehrkosten (bis 5fache Linienflugkosten 1. Klasse einschl. Fahrkosten für medizinisches Begleitpersonal)
- + Überführung ⇒ 100% der Kosten (bis 5fache Linienflugkosten 1. Klasse)
- + Bestattung am Sterbeort ⇒ 100% der Kosten (bis 5fache Linienflugkosten 1. Klasse)
- + Transport (ambulant) ⇒ 100% der Kosten für notwendigen Transport zum nächsterreichbaren Arzt oder Krankenhaus zur ambulanten Erstversorgung nach einem Notfall

Versicherungsbedingungen der Barmenia Krankenversicherung a. G. – Stand 31.07.2017



## Antrag private Auslandskrankenversicherung

### Personalien

Vorname Name

Straße · Hausnummer

Postleitzahl · Ort

Versichertennummer (auf Ihrer Gesundheitskarte)

### Wahltarif private Auslandskrankenversicherung

Hiermit beantrage ich ab \_\_\_\_\_ die Teilnahme am Wahltarif „private Auslandskrankenversicherung“.

### Wahltarif private Auslandskrankenversicherung für meine Familienangehörigen

Für meine mitversicherten Familienangehörigen soll der Wahltarif „private Auslandskrankenversicherung“ ebenfalls gelten:

ja  nein

### Laufzeit · Datum · Unterschrift

Mir ist bekannt, dass die Wahl für unbestimmte Zeit – mindestens jedoch für drei Jahre – gilt und eine Kündigung (Sonderkündigungsrecht ausgenommen) danach erst jeweils zum Ende eines Kalenderjahres erfolgen kann.

Datenschutzhinweis: Die Erhebung und Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt auf der Grundlage gesetzlicher Bestimmungen und ist für die Durchführung der Aufgaben der **BKK Voralb** notwendig. Weitere Informationen über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns und Ihre Rechte nach der EU-Datenschutz-Grundverordnung finden Sie auf unserer Internetseite [www.bkk-voralb.de](http://www.bkk-voralb.de) unter der Rubrik Datenschutz oder erhalten Sie in Papierform – rufen Sie uns an, wir senden Ihnen die Informationen gern zu.

Datum

Unterschrift

# Werden Sie Mitglied der BKK Voralb – es lohnt sich!



Egal, ob Sie Mann oder Frau, jung oder schon älter, Single oder verheiratet sind. Ob Sie bereits Kinder haben oder einen Partner, mit dem Sie sich ein Kind wünschen – uns geht es vor allem um eines: um den Erhalt und die Förderung Ihrer Gesundheit!

1

## Exklusiv für Mitarbeiter der Firmen HELLER, INDEX, LEUZE Gruppe und HILITE sowie deren Familien

Unsere oberste Priorität als exklusive Krankenversicherung der genannten Firmen ist es, sicherzustellen, dass deren Mitarbeiter und ihre Angehörigen zufrieden und in allen Lebenslagen perfekt abgesichert sind. Als „traditionelle“ Kasse können wir Ihnen viele Pluspunkte und Vorteile bieten, die Sie bei den großen Krankenversicherern so nicht erhalten.

2

## Familienangehörige

Auch der selbst versicherte Ehepartner kann Mitglied der **BKK Voralb** werden. So wird dann die gesamte Krankenversicherung aus einer Hand geboten.

3

## Studenten, Selbstständige, freiwillig Versicherte

Personengruppen, die ihren gesamten Beitrag selbst bezahlen, sind ebenfalls willkommen bei der **BKK Voralb**.

4

## Wir beraten persönlich

Lassen Sie sich von unseren Versicherungs- und Leistungsexperten persönlich und kompetent beraten.

5

## Wir sind leistungsstark, regional und kundenorientiert

Durch die direkte Nähe zu unseren Versicherten wissen wir um deren Bedürfnisse und Probleme. Weil wir auch das Arbeitsumfeld und die regionalen Gegebenheiten bestens kennen, sind wir führend bei der Gesundheitsförderung und Gesundheitsberatung.

6

## Mehr fürs Geld

Mitglieder der **BKK Voralb** freuen sich über einen schnellen, unbürokratischen Service und profitieren von unseren zahlreichen Extraleistungen. Welche das sind, haben wir in dieser Broschüre für Sie zusammengefasst.

### ANSPRECHPARTNER:

Beitragsabteilung  
Tel. 07022 93246-39  
beitraege@bkk-voralb.de

## Mitgliedschaftsantrag

# Willkommen bei der BKK Voralb!

Ich möchte zum \_\_\_\_\_ Mitglied der **BKK Voralb** werden.

### Persönliche Angaben

Name, Vorname

weiblich  männlich

Geburtsdatum

Staatsangehörigkeit

Familienstand

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (freiwillige Angabe)

E-Mail (freiwillige Angabe)

IBAN (freiwillige Angabe)

BIC (freiwillige Angabe)

Rentenversicherungsnummer

Bitte beantragen Sie für mich eine Rentenversicherungsnummer (Geburtsort und -name angeben):

Geburtsort

Geburtsname

Ich beziehe eine Rente, Versorgungsbezug (bitte Bescheid beifügen)

### Familienversicherung

Ich möchte meine Familie ohne zusätzlichen Beitrag mitversichern. (Bitte schicken Sie mir einen entsprechenden Antrag zu.)

Mein Ehe-/Lebenspartner ist versichert bei:

### Ich möchte mich versichern als

Arbeitnehmer/-in  Auszubildende/-r  Student/-in

Selbstständige/-r  Rentner/-in

Sonstiges \_\_\_\_\_

Mein Beitrittsrecht leitet sich ab aus der:

Beschäftigung bei HELLER, HILITE, INDEX, LEUZE-Gruppe

Versicherung meines Ehe-/Lebenspartners

bisherigen Familienversicherung

### Vorversicherung

Bisher war ich bei folgender Krankenkasse versichert:

von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Name und Anschrift der Krankenkasse:

eigene Mitgliedschaft

familienversichert

### Für Arbeitnehmer

Firma

beschäftigt ab/seit

Straße, Hausnummer

PLZ

Ort

Telefon

E-Mail

X

Datum, Unterschrift

Datenschutzhinweis: Die Erhebung und Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt auf der Grundlage gesetzlicher Bestimmungen und ist für die Durchführung der Aufgaben der **BKK Voralb** notwendig. Die Angaben zu Kontaktdaten (wie z. B. Email und Telefonnummer) sind freiwillig und werden ausschließlich für Rückfragen zu Ihrem Versicherungsverhältnis verwendet. Weitere Informationen über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns und Ihre Rechte nach der EU-Datenschutz-Grundverordnung finden Sie auf unserer Internetseite [www.bkk-voralb.de](http://www.bkk-voralb.de) unter der Rubrik Datenschutz oder erhalten Sie in Papierform – rufen Sie uns an, wir senden Ihnen die Informationen gern zu.

### BKK Voralb

Gebrüder-Heller-Str. 15  
72622 Nürtingen  
Tel. 07022 93246-39

Telefax 07022 93246-40  
E-Mail: [beitraege@bkk-voralb.de](mailto:beitraege@bkk-voralb.de)  
[www.bkk-voralb.de](http://www.bkk-voralb.de)

Jetzt online  
wechseln!



**BKK Voralb**  
HELLER \* INDEX \* LEUZE

# Serviceangebote der BKK Voralb!



Mit zahlreichen Serviceangeboten möchten wir unseren Versicherten im Krankheitsfall eine noch bessere Unterstützung bieten.

## BKK.Mein Hausarzt

Dieser Wahltarif bietet Versicherten eine intensivere Betreuung durch den Hausarzt. Sie beinhaltet beispielsweise auch die Beratung bei psychischen Problemen und zusätzliche Untersuchungen. Der Hausarzt nimmt aber auch eine Lotsenfunktion wahr, indem er Facharzttermine koordiniert und den Überblick über die Versorgung des Patienten behält. Chronisch kranke Patienten können mit unserem Angebot VERAH (Versorgungsassistenten in der Hausarztpraxis) zudem Hausbesuche in Anspruch nehmen. Teilnehmende Ärzte: [www.bkk.voralb.de](http://www.bkk.voralb.de), Stichwort Leistungen, Leistungen von A-Z.

## BKK.Mein Facharzt

Als Ergänzung zu „BKK.Mein Hausarzt“ bietet „BKK.Mein Facharzt“ mehr Beratungszeit und eine schnellere Terminvergabe bei Kardiologen und Gastroenterologen.

## Schnellerer Erstkontakt zu Psychologen

Unsere Versicherten können Therapieangebote in Baden-Württemberg jetzt ohne lange Wartezeiten in Anspruch nehmen. Das ermöglicht ein neuer Psychotherapievertrag, der auch das Angebot von Kurzzeit- und Gruppentherapien verbessern sowie Arbeitsunfähigkeitszeiten und Krankenhausfälle reduzieren soll. Teilnehmende Psychotherapeuten finden Sie unter [www.medi-arztsuche.de/facharzt/BKKVAG/Psychotherapie](http://www.medi-arztsuche.de/facharzt/BKKVAG/Psychotherapie)

## Weitere Info

unter [www.bkk-voralb.de](http://www.bkk-voralb.de), Stichwort Leistungen, Mehrleistungen

## ANSPRECHPARTNER:

Leistungsabteilung  
Tel. 07022 93246-29  
[leistungen@bkk-voralb.de](mailto:leistungen@bkk-voralb.de)

## OrthoHeroBKK bei Rücken- & Knieleiden

Sie leiden an einem Rücken- oder Knieproblem? Dann profitieren Sie von dem kostenlosen, App-gestützten Bewegungstraining mit fachärztlicher Betreuung. Das Programm läuft unter der Bezeichnung OrthoHeroBKK und arbeitet mit der von Ärzten und Sportwissenschaftlern entwickelten Trainings-App des Anbieters Herodikos. Infos unter [www.herodikos.de](http://www.herodikos.de)

## FPZ HüfteKnieTherapie + Osteoporose

Zur Vermeidung von Operationen bieten wir Versicherten mit Arthrose im Hüft- oder Kniegelenk sowie Versicherten mit Osteoporose eine individuell begleitete Behandlung in einem FPZ-Therapiezentrum an – ergänzt durch Übungen für zu Hause. Sie kann online über [www.fpz.de/bkk-voralb](http://www.fpz.de/bkk-voralb) verordnet werden. Therapiezentren in Ihrer Nähe finden Sie unter [www.fpz.de/#finder](http://www.fpz.de/#finder)

## Online-Hautcheck

Mit unserem Online-Hautcheck erhalten Sie innerhalb von 48 Stunden eine fachärztliche Einschätzung und Therapieempfehlung – ganz bequem von zu Hause aus. Zusätzlich bieten wir die Möglichkeit, Muttermale zweimal im Jahr abklären zu lassen, um sicherzustellen, dass keine Risiken bestehen. Sollte ein verschreibungspflichtiges Arzneimittel erforderlich sein, stellen wir Ihnen selbstverständlich ein eRezept aus. Mehr Infos auf [www.onlinedoctor.de/bkk](http://www.onlinedoctor.de/bkk)

## DermAktiv

Patienten mit einer mittel- bis schweren Psoriasis, Psoriasis-Arthritis oder atopischer Dermatitis bieten wir neben einer gezielten Arzneimitteltherapie auch ein systematisches Screening an, damit Begleiterkrankungen möglichst früh erkannt werden können. Betroffene können sich bei teilnehmenden Fachärzten einschreiben, die wir Ihnen gerne nennen.

# Die Online-Geschäftsstelle der BKK Voralb

Ein guter Draht zu unseren Versicherten ist uns wichtig. Deshalb sind wir gerne persönlich für Sie da. Ab sofort können Sie Krankenkassenangelegenheiten aber auch über unsere neue Online-Geschäftsstelle erledigen – zum Beispiel ganz bequem von zu Hause oder unterwegs.

Die **BKK Voralb** hält einen neuen Service für Sie bereit: die Online-Geschäftsstelle **meine.bkk-voralb.de**. Diese steht Ihnen kostenlos und rund um die Uhr zur Verfügung. Viele nützliche Funktionen und Serviceangebote erleichtern Ihnen so manche Krankenkassenangelegenheit.

## Einfach und sicher können Sie zum Beispiel:

- ☛ verschiedene Anträge stellen (z. B. Gesundheitskonto, Haushaltshilfe, Kinderkrankengeld)
- ☛ persönliche Daten ändern (Name, Adresse, Bankverbindung oder Kontaktdaten)
- ☛ Ihre elektronische Gesundheitskarte bestellen
- ☛ Dokumente übermitteln und vieles mehr.

## SIE HABEN FRAGEN?

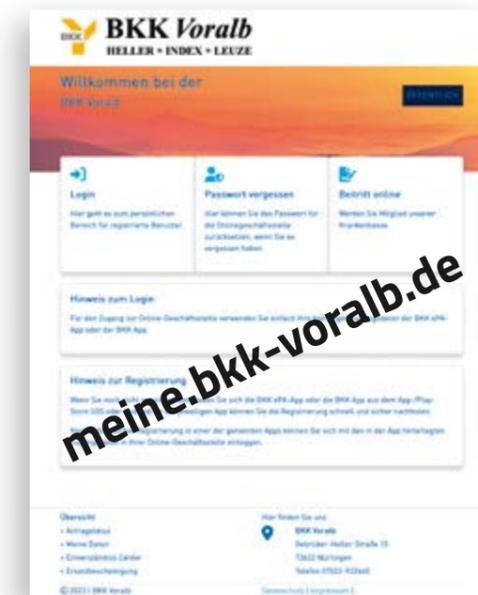
Unsere Mitarbeiter sind gerne für Sie da. Rufen Sie uns an.  
Nürtingen: 07022 93246-27  
Reichenbach: 07153 9903-11

Darüber hinaus arbeiten wir daran, die Angebote unserer Online-Geschäftsstelle nach und nach zu erweitern.

## So funktioniert's

Wenn Sie bereits unsere elektronische Patientenakte (ePA) nutzen, dann können Sie sich auf **meine.bkk-voralb.de** mit den gleichen Zugangsdaten auch in unsere Online-Geschäftsstelle einloggen.

Wenn Sie unsere ePA (noch) nicht nutzen, melden Sie sich auf **meine.bkk-voralb.de** mit Ihren persönlichen Daten an. Im Verlauf der Anmeldung werden Sie gefragt, wie Sie sich sicher identifizieren möchten. Klicken Sie hier unbedingt auf „Aktivierungscode“.



Nun kommen Sie bitte persönlich in eine unserer Geschäftsstellen – nach Nürtingen oder Reichenbach – und weisen sich mit Ihrem Personalausweis und Ihrer elektronischen Gesundheitskarte (eGK) aus. Sie erhalten von uns den Aktivierungscode, mit dem Sie dann sowohl in der Online-Geschäftsstelle als auch (wenn gewünscht) in der ePA durchstarten können.



Übrigens: Die Online-Geschäftsstelle gibt es auch als BKK App. Einfach kostenlos im Apple App Store bzw. im Google Play Store herunterladen.

# Wir sind für Sie da!

## Ihre BKK *Voralb*

### VORSTAND

Bernhard Zinser 07022 93246-11

### BERATUNGSSTELLE HELLER Beiträge + Mitgliedschaft + Finanzen

Stefanie Adis 07022 93246-36  
Annette Clauß 07022 93246-35  
Carsten Fürst 07022 93246-10  
Andreas Halder 07022 93246-31  
Franziska Oswald 07022 93246-38  
Michaela Schneider 07022 93246-30  
Beate Schwabe 07022 93246-34  
Andrea Steinmeier 07022 93246-33  
Mariangel Varela 07022 93246-32  
Janina Wiegmann 07022 93246-37  
Fax: 07022 93246-40

### LEISTUNGEN

Manuela Federschmid 07022 93246-27  
Sandra Gebhard 07022 93246-17  
Sylvia Grunwald 07022 93246-16  
Yvonne Haid 07022 93246-15  
Friedrich Hohl 07022 93246-18  
Dorothee Hölderle 07022 93246-13  
Martina Hoppe 07022 93246-21  
Carina Stiefel 07022 93246-23  
Susanne Tartler 07022 93246-14  
Fax: 07022 93246-20

### AUSZUBILDENDE

Irem Ciftcioglu 07022 93246-12

### BERATUNGSSTELLE INDEX

Daniel Schach 07153 9903-11  
Mark Stumpp 07153 9903-12  
Fax: 07153 9903-20



Besuchen Sie unsere Webseite:

[www.bkk-voralb.de](http://www.bkk-voralb.de)  
[info@bkk-voralb.de](mailto:info@bkk-voralb.de)

## BKK *Voralb*

HELLER \* INDEX \* LEUZE

### Hier beraten wir Sie gerne!

#### HELLER Servicenummer 07022 93246-0

Hauptverwaltung und Beratungsstelle  
Gebrüder-Heller-Straße 15 ■ 72622 Nürtingen  
Montag–Donnerstag: 07:30 –16:30  
Freitag: 07:30 –15:00

#### INDEX Servicenummer 07153 990312

Beratungsstelle Hauffstr. 4 ■ 73262 Reichenbach  
Montag & Donnerstag: 8:30 –12:15 ■ 13:00 –15:00 Uhr  
Dienstag & Mittwoch: 8:30 –12:15 Uhr

#### INDEX

Beratungsstelle Werk Esslingen  
BKK-Sprechzimmer  
Donnerstag: 8:00 –12:00 Uhr

Beratungsstelle Werk Deizisau  
BKK-Sprechzimmer  
Donnerstag: 13:00 –15:00 Uhr

#### LEUZE Gruppe Servicenummer 07021 573407

Beratungsstelle In der Braike 1 ■ 73277 Owen  
BKK-Sprechzimmer  
Dienstag: 8:00 –11:30 Uhr

#### HILITE

Beratungsstelle Weberstr. 17 ■ 72622 Nürtingen  
BKK-Sprechzimmer  
14-täglich mittwochs: 10:30 –12:15 Uhr